

## Aide en cas de violence domestique

### Le droit à une vie sans violence

En Allemagne toutes les personnes ont les mêmes droits fondamentaux. Ainsi, toutes femmes a le façon indépendante, de parler librement, d'agir et de défendre ses causes.

### Que signifie violence?

Selon le droit allemand la violence est caractérisée par les comportements suivants: l'humiliation, les insultes, les coup, les menaces, le contrôle, l'isolement, l'agression sexuelle et le viol. Tous ces comportements sont des formes de violence physique, psychique ou sexuelle. Dans le cas où vous subissez ce comportement dans votre famille par votre mari ou par d'autres membres de famille adultes membres de famille adultes, cela est considéré comme violence domestique.

### Que pouvez-vous faire en cas de violence?

Il est important que vous ne vous croyiez pas responsable de ce vous subissez! Vous ne devriez pas avoir honte, et vous pouvez vous défendre!

**Vous avez le droit à une vie sans violence!**

### À qui pouvez-vous vous adresser si vous

- Foyer pour femmes/ Centre de consultation pour femmes: 0361/ 7542145
- Service d'appel d'urgence pour femmes: 0163/ 8880672
- Téléphone du service d'assistance nationale pour femmes: 0800/ 116 016
- Police: 110

Les collaboratrices des organisations d'assistance pour femmes ont beaucoup d'expérience. Elles vous possibilités d'assistance et de protection.

### Les foyer pour femmes

Des foyer pour femmes assurent aux femmes et à leurs enfants qui sont devenus victimes de violence domestique. Un espace de protection, de distance et du repos.

Les foyers pour femmes sont des endroits anonymes dans lesquels vous et vos enfants pouvez bouger librement, et sortir si vous en avez besoin.

Si vous le souhaitez il est possible à tout moment de déménager d'un foyer pour femmes. Pendant votre séjour dans un foyer pour femmes une collaboratrice vous accompagnera à fin de planifier les prochaines étapes. Et à la fin de vous aider avec des questions ou d'autres préoccupations. L'accompagnement à des rendez-vous est aussi possible.