

PRESSEMITTEILUNG
8.10.2021

**Woche zur seelischen Gesundheit:
Info-Nachmittag für Angehörige suchterkrankter Menschen**

„(Wieder) zu sich selbst finden und seelisch gesund bleiben“- ein Angebot für Angehörige suchterkrankter Menschen und alle Interessierten im Suchthilfezentrum der Evangelischen Stadtmission und Gemeindedienst Erfurt gGmbH

(Erfurt) Das Verhalten suchterkrankter Menschen belastet in außerordentlicher Weise auch ihre Angehörigen wie die Eltern, Partner/innen und Kinder, aber auch Freundschaften und Arbeitskollegen und Kolleginnen. Die meisten wollen helfen, weil sie in einem langen Leidensprozess immer mehr von der Sucht mitbekommen und den suchterkrankten Menschen nicht verlassen möchten. Aus der Not heraus übernehmen sie Verantwortung für die Dinge, für die der Erkrankte verantwortlich ist. Da sich die Gedanken Angehöriger immer mehr um den Suchterkrankten drehen, nehmen sie oft ihre eigenen Gefühle kaum mehr wahr und stellen eigene Bedürfnisse immer mehr zurück.

An vielen Orten gibt es Sucht-Selbsthilfegruppen speziell für Angehörige oder für Suchterkrankte und Angehörige. Hier finden Angehörige Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und können feststellen, dass sie mit ihren Problemen nicht allein sind.

Angehörige Suchterkrankter brauchen selbst Hilfe und geeignete Ansprechpartner/innen. Darüber informiert das Suchthilfezentrum in der Erfurter Michaelisstraße 14 im Rahmen der Woche zur seelischen Gesundheit mit einem Vortrag „(Wieder) zu sich selbst finden und seelisch gesund bleiben“. Am 12. Oktober 2021 von 17– 18:30 Uhr sind noch wenige Plätze frei, Anmeldung ist unter 0361/ 590370 erforderlich. Zugang mit med. Mund-Nasenschutz und dem Nachweis der 3-G-Regel.

Geschäftsstelle

Kaufhaus des Herzens

Café & Restaurant des Herzens

Suchthilfezentrum /
Betreutes Wohnen

(Haus) Zuflucht –
Notübernachtung
Ambulant Betreutes
Wohnen

Interventionsstelle

Frauenhaus und
Frauenberatungsstelle

Kindergarten „Spatzennest
am Zoo“

Jugendhaus Roter Berg

Michaeliskirche &
Michaeliskirchhof

Unterkunft wohnungsloser
Frauen und Frauen mit
Kindern

Gemeinschaftsunterkunft

Allerheiligenstraße 9
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 642 20 90
Fax: 0361 / 562 31 41

E-Mail:
verwaltung@stadtmission-
erfurt.de