

حمایت در موقع خشونت خانگی

حق داشتن زندگی عاری از خشونت

همه مردم در آلمان از حقوق اولیه یکسانی برخوردارند، هر زنی حق آزادی بیان، تعیین زندگی خود و عملکرد بر روی آن را دارد

خشونت چیست؟

در آلمان خشونت شامل تحقیر، توهین، ضرب و شتم، تهدید، کنترل، انزوا، اجبار جنسی و تجاوز جنسی میشود. همه اینها جزء خشونت جسمی، فیزیکی و خشونت روانی محسوب می‌شوند. اگر خشونت را در خانه و خانواده از همسر یا اعضای دیگر بزرگسال خانواده تجربه میکنید، بدین نوع خشونت، خشونت خانگی گفته میشود

در این شرایط چکار میتوانید بکنید؟

مهم این است که بدانید شما مقصر نیستید! لازم نیست از چیزی خجالت بکشید و می‌توانید از خود دفاع کنید شما حق زندگی عاری از خشونت را دارید

در صورت نیاز به پشتیبانی با چه کسی می‌توانید تماس بگیرید

- پناهگاه زنان / مرکز مشاوره زنان 0361 7462145
- شماره اورژانس بانوان بعد از ساعت 18 و در روزهای آخر هفته 0163 8880672
- خط تلفن سراسری برای زنان 0800 116016
- اداره پلیس 110

کارمندان سازمان های حمایت از زنان تجربه زیادی دارند و در مورد گزینه های کمک و محافظت به شما اطلاعات می‌دهند

خانه زنان

پناهگاه زنان به زنان و کودکانی که قربانی خشونت خانگی می‌شوند پناه، حمایت، حفاظت و آرامش می‌دهد

پناهگاه زنان مکانی ناشناس است که شما و فرزندانتان می‌توانید آزادانه در جامعه فعالیت داشته باشید و در صورت نیاز می‌تواند خانه را ترک کند

در صورت تمایل شما می‌توانید هر زمانی که بخواهید، خانه زنان را ترک کنید. در طول اقامت شما یک کارمند خانم شما را برای برداشتن قدم‌های بعدی و برنامه‌های آینده راهنمایی و همراهی می‌کند و نیز پاسخگوی سوال‌های شما در این زمینه می‌باشد. همچنین امکان همراهی شما در قرار ملاقات‌ها موجود میباشد