

دعم في حال العنف الأسري

الحق في حياة خالية من العنف

جميع الناس في ألمانيا متساوون في الحقوق. كل امرأة لها الحق في تقرير مصير حياتها الخاصة بها، حرية التعبير، التصرف والدفاع عن نفسها.

ما معنى العنف؟

يندرج تحت مفهوم العنف الإذلال، الإهانة، الضرب، التهديد، المراقبة، العزلة، التحرش الجنسي والاعتصاب. كل ذلك يعتبر عنف جسدي، نفسي أو جنسي. إذا ما عانيتي من هذا العنف من قبل الزوج أو أحد أفراد العائلة البالغين، فإن ذلك يعتبر عنف أسري.

ما لذي يمكنك فعله بهذا الشأن؟

أهم شيء هو إنك لست مذنبه، وليس عليك أن تخجلي، ويجب عليك الدفاع عن نفسك. لك الحق في حياة خالية من العنف.

بمن يمكنك التواصل، للحصول على الدعم؟

- مأوى النساء، أو مكتب الاستشارة الخاص بالنساء، رقم الهاتف 03617462145
- رقم الطوارئ الخاص بالنساء بعد الساعة السادسة مساءً 01638880672
- رقم مساعدة النساء في جميع أنحاء ألمانيا 0800116016
- الشرطة 110

العاملات في مؤسسات دعم النساء لديهم الكثير من الخبرات وسيقدمن لك معلومات عن الإمكانيات المتاحة للمساعدة والحماية.

مأوى النساء

يوفر مأوى النساء للنساء والأطفال اللذين وقعوا ضحايا للعنف الأسري، الحماية والابتعاد عن العنف والحصول على الراحة.

ويعتبر مأوى النساء مكان مجهول العنوان، يمكنك التحرك فيه بحرية، والقوم إليه والذهاب منه عند الحاجة أيضاً بحرية.

الخروج من المأوى ممكن في أوقت بناء على الرغبة الشخصية. أثناء الإقامة في المأوى ستشرف عليك عاملة من مأوى النساء، والتي ستساعدك للتخطيط في الخطوات التالية، أو للإجابة عن تساؤلاتك أو مطالبك الأخرى. وبالإمكان أيضاً مرافقتك للمواعيد.